



# Le invitamos a unirse a Health Brigade para el Grupo de Apoyo Latino

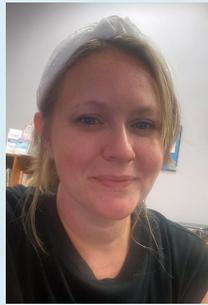
**Cada historia tiene su propio propósito  
No hay que luchar solo/a**

Este grupo ofrece un espacio seguro para compartir historias, brindar apoyo y construir una comunidad. Cada grupo es dirigido por dos consejeras que hablan español y se ofrecerá **una vez por semana** en Health Brigade.

## Consejeras



Michelle M. Aguilar



Mindy Schuler

## Nos enfocaremos en temas como:

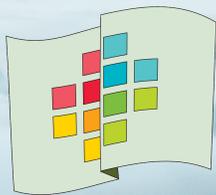


ANSIEDAD



DEPRESIÓN

**Febrero a Mayo 2025**



**health brigade**

Exceptional health services for those in need.

**GRUPOS - LUNES**

**11:30am - 1pm**

Health Brigade

1010 N. Thompson St, Richmond, VA 23230

Andrew's Room/Segundo piso

Por favor, contactar a Michelle M. Aguilar para preguntas y registros. [maguilar@healthbrigade.org](mailto:maguilar@healthbrigade.org) | (804) 533-4837