

SE NECESITA UN PUEBLO

APOYO PARA LA SALUD MENTAL DURANTE EL EMBARAZO Y POSPARTO

Hasta 12 meses después del embarazo



health brigade



Consejera Bilingüe:

Mindy Schuler

Residente en Consejería Madre

Ofrecemos sesiones en persona o por videollamada, en inglés o español.



¿Sabías que en Virginia, 1 de cada 8 madres experimenta condiciones de salud mental materna, como sentimientos persistentes de tristeza, ansiedad, soledad, desesperación o confusión?

PARA

Personas sin seguro médico o con Medicaid

Financiado por



VIRGINIA HEALTH CARE FOUNDATION

NUESTROS SERVICIOS

- ✓ Consejería semanal para la ansiedad, depresión, estrés y trauma
- ✓ Aprende habilidades para afrontar y regular tus emociones
- ✓ Espacio seguro y sin prejuicios

Contáctanos:

Escanear con cámara de teléfono para inscribirse.



itav@healthbrigade.org

(804) 773-7310